

ENGLISH DEPARTMENT • 3RD SECONDARY**Unit Comprehensive Study Worksheet & Practice Pack**

Medical Lexicon ('Inside the World of Care') & Digital Communication

Student Name: _____**Class / Section:** 3 / ____ **Date:** __/__/2026**Exam Score:** [____ / 30 Marks]**SECTION 1: CATEGORIZED VOCABULARY MASTER LIST****معجم المفردات المصنف والشامل****1. Emergency Care & Critical Intervention | حالات الطوارئ والإنقاذ العاجل**

English Term	Part of Speech	Meaning / Usage	الترجمة بالعربية
CPR	noun (abbrev.)	Cardiopulmonary resuscitation (heart/lung rescue)	إنعاش قلبي رئوي
Critical condition	phrase / adj.	Severe life-threatening patient state	حالة حرجية / بالغة الخطورة
Paramedics	noun (pl.)	Emergency medical responders in ambulances	مسعفون (طاقم الإسعاف)
Spring into action	idiom / verb	To react and mobilize quickly to help	يهبّ للتحرك فوراً للنجدة
Administer	verb	To give medication, treatment, or aid	يُعطي علاجاً أو دواءً / يُدير
Collapse	verb / noun	To fall down suddenly from illness/exhaustion	يسقط مغشياً عليه / ينهار
Victim	noun	Person harmed in an accident, crime, or illness	ضحية / مصاب الحادث
Clutch	verb	To grasp or hold tightly in intense pain	يقبض بشدة متألماً / يمسك بإحكام
Choking	noun / adj.	Severe blockage of the airway/breathing	اختناق / غصة مجرى التنفس
Consciousness	noun	The state of being awake and responsive	الوعي / الإدراك واليقظة

2. Clinical Staff, Tools & Procedures | الكوادر الطبية، الأدوات والإجراءات

English Term	Part of Speech	Meaning / Usage	الترجمة بالعربية
Stethoscope	noun	Acoustic device to listen to heart/lungs	سماعة الطبيب
Sterile	adj.	Completely disinfected; free from bacteria	معقم تماماً وخالٍ من الجراثيم
Stitch	noun / verb	Surgical thread loop closing a cut wound	غرزة جراحية / يُخيط جرحاً
Prescription	noun	Doctor's signed authorization for medicines	تذكرة طبية (روشتة علاجية)
Medication	noun	Pharmaceutical substance used for cure	دواء / علاج دوائي
Monitor	verb / noun	To observe vital signs / electronic display screen	يراقب المؤشرات الحيوية / جهاز مراقبة
Pulse	noun	Rhythmic arterial beat created by the heart	نبض القلب والشرابين
Document / Chart	verb / noun	To record clinical facts / patient medical file	يُوثّق / ملف المريض وسجله الطبي
Procedures & Duties	noun (pl.)	Formal medical protocols and assigned tasks	الإجراءات المعتمدة والواجبات

3. Symptoms, Feelings & Hospital Shift Dynamics | الأعراض المرضية والانفعالات ونوبات العمل

English Term	Part of Speech	Meaning / Usage	الترجمة بالعربية
Severe & Sore	adjectives	Acute intense pain / inflamed and tender tissue	شديد وحاد / ملتهب ومتقرّح
Dizzy & Swallow	adj. / verb	Feeling faint or spinning / passing food down throat	شديد الدوار (دايخ) / يتلع

Groan & Moan	<i>verbs / nouns</i>	Deep vocal sounds expressing physical agony	يئن من الألم / يتأوه ويتوجع
Anxiety & Panicked	<i>noun / adj.</i>	Severe distress / seized by sudden terror	قلق وتوتر نفسي / مذعور وفي هلع
A 12-hour shift	<i>phrase</i>	Full continuous period of hospital medical duty	نوبة عمل مستمرة لـ 12 ساعة
Buzz with activity	<i>idiom</i>	To be filled with rapid, energetic motion	يعج بالحركة والنشاط الدؤوب
Ups and downs	<i>idiom</i>	Alternating periods of good and bad fortune	تقلبات الحياة (المدّ والجزر)
Rollercoaster	<i>idiom / noun</i>	A situation marked by volatile emotional extremes	تجربة مليئة بالمشاعر المتقلبة
Fulfilled	<i>adj.</i>	Experiencing deep happiness and job satisfaction	راضٍ وشاعر بالاكتماء الذاتي

4. Digital Communication & Critical Analysis | الإعلام الرقمي والتحليل النقدي

English Term	Part of Speech	Meaning / Usage	الترجمة بالعربية
Audience	<i>noun</i>	The target readers, viewers, or listeners	الجمهور المستهدف والمتابعون
Blog post	<i>noun</i>	An article published on an online web log	منشور أو مقال في مدونة
Call to Action (CTA)	<i>noun phrase</i>	Specific prompt urging readers to take a step	دعوة لاتخاذ إجراء (حث المتابعين)
Criticize (verb)	<i>verb</i>	To evaluate or point out defects in work	ينتقد أداءً أو فكرة
Criticism (noun)	<i>noun</i>	The formal analysis, judgment, or disapproval	النقد / الملاحظات النقدية
Critic (noun)	<i>noun</i>	The professional person who evaluates works	الناقد (الشخص المحلل)
Critical (adj.)	<i>adj.</i>	Analytical; also means vital or dangerous	نقدي / حاسم / أو بالغ الخطورة

5. Hygiene, Demographics & Additional High-Yield Terms | النظافة والسلامة والمصطلحات الديموغرافية العامة

English Term	Part of Speech	Meaning / Usage	الترجمة بالعربية
Wipe & Soak	<i>verbs</i>	To clean a surface with cloth / immerse in liquid	يمسح وينظف / ينقع في سائل
Grab & Withdraw	<i>verbs</i>	To seize quickly / to take out blood or money	يلتقط بسرعة / يسحب دمًا أو مالاً
Support & Ensure	<i>verbs</i>	To assist and comfort / to verify and guarantee	يدعم ويسند / يتأكد ويضمن
Toddler & Elderly	<i>nouns / adjs.</i>	Child aged 1-3 years / older mature people	طفل في بداية المشي / كبار السن
Witness & Disorder	<i>noun / verb</i>	To observe an event directly / medical ailment	يشهد حدثاً / اضطراب واعتلال صحي
Trade & Qualities	<i>nouns</i>	A skilled profession / desirable human traits	مهنة أو حرفة / سمات وصفات

SECTION 2: COMMONLY CONFUSED EXAM PAIRS & DERIVATIVES

المتشابهات اللفظية وعائلات الكلمات في الامتحانات

■ **High School Exam Alert (تنبيه امتحاني هام للثانوية العامة):** Questions frequently test distinguishing between confusing homophones/near-synonyms and choosing the correct derivative part of speech (Noun vs. Adjective vs. Adverb).

Target Word	Meaning & Exam Example	Confused With	Contrast & Usage
Reward (مكافأة)	Personal acknowledgment/return for effort or kindness. E.g. Helping patients is its own reward.	Award (جائزة رسمية)	Official prize or honor conferred by an institution. E.g. Dr. Magdi Yacoub received a medical award.
Colleague (زميل عمل)	A co-worker in a hospital, company, or profession. E.g. She consulted her clinical colleague.	College (كلية جامعية)	An institution of higher education and faculties. E.g. He graduated from the medical college.
Patient (مريض / صبور)	Noun: sick person. Adj: capable of calm waiting. E.g. The nurse was patient with the sick child.	Patience (الصبر)	Abstract NOUN: the mental capacity to endure calmly. E.g. Working in triage demands great patience.
Contaminated (ملوث)	Adjective: poisoned, dirty, or unsterile. E.g. Discard the contaminated surgical gloves.	Contamination (تلوث)	Noun: the process or state of being infected/polluted. E.g. Proper hygiene prevents viral contamination.
Anxious / Anxiously	Adjective / Adverb: feeling or acting with nervousness. E.g. The relatives waited anxiously outside the ER.	Anxiety (القلق والتوتر)	Noun: the intense emotional state of acute worry. E.g. Breathing exercises alleviate patient anxiety.
Lifeguard (منقذ سباحة)	A swimmer trained in water rescue at pools or beaches. E.g. The alert lifeguard rescued the drowning boy.	Lip (شفة)	Anatomical exterior part of the human mouth. E.g. The boxer suffered a painful cut on his lower lip.
Safe (آمن - صفة)	Adjective: protected from hazard, harm, or risk. E.g. Ensure the emergency exits remain safe.	Safety (الأمان / السلامة)	Noun: the state of being secure from danger. E.g. Hospital safety guidelines protect all workers.
Mentally (ذهنياً / عقلياً)	Adverb: relating to the faculties of the human mind. E.g. Solving puzzles keeps seniors mentally alert.	Physically (بدنياً / جسدياً)	Adverb: relating to bodily effort, stamina, and limbs. E.g. Paramedic work is physically demanding.

SECTION 3: CONTEXTUAL READING PASSAGES & النصوص القرائية وسياق الكلمات PARALLEL TRANSLATION

□ Passage A: A 12-Hour Shift in the ER (Inside the World of Care)

Working a 12-hour shift in a busy hospital is like an emotional rollercoaster filled with ups and downs. The emergency department buzzes with activity as dedicated healthcare staff and experienced paramedics work in harmony. Suddenly, an ambulance rushes in carrying a victim in critical condition. The surgical team springs into action. While doctors administer emergency medication, nurses initiate CPR to restore the patient's pulse and consciousness. Nearby, a toddler with a viral infection begins choking, causing his anxious parents to panic. Using a stethoscope and sterile instruments, the pediatric team stabilizes the child, while another doctor closes a deep laceration with careful stitches to avoid bacterial contamination. Although the workday is exhausting, saving lives leaves every healthcare worker feeling deeply fulfilled.

الترجمة المعتمدة: نوبة عمل تمتد لـ 12 ساعة في قسم الطوارئ (عالم الرعاية)

إن العمل في نوبة تمتد لـ 12 ساعة داخل مستشفى مزدحم يشبه قطار الملاهي المليء بالتقلبات صعوداً وهبوطاً. يمتلئ قسم الطوارئ بالنشاط والحركة الدؤوبة بينما يتعاون كادر الرعاية الصحية المخلص مع المسعفين ذوي الخبرة. فجأة، تهرع سيارة إسعاف حاملة مصاباً في حالة حرج، فيهب الفريق الجراحي للتحرك الفوري للنجدة. وبينما يقوم الأطباء بإعطاء الأدوية الإسعافية، يبدأ التمريض بإجراء الإنعاش القلبي الرئوي (CPR) لاستعادة نبض المريض ووعيه. وعلى مقربة منهم، يبدأ طفل صغير مصاب بعدوى فيروسية في الاختناق، مما أصاب والديه بالقلق والهلع. وباستخدام سماعة الطبيب وأدوات معقمة، نجح الفريق في إسعاف الطفل وإغلاق جرح غائر بغرز جراحية دقيقة لمنع حدوث تلوث. ورغم أن هذا الواجب مُنهك وشاق، فإن إنقاذ الأرواح يمنح العاملين شعوراً عميقاً بالرضا والاكتفاء الذاتي.

□ Passage B: The Medical Blogger & Critical Online Literacy

Dr. Salma regularly writes an engaging blog post aimed at an educated online audience. Instead of simply reciting clinical facts, she encourages youth to read medical advice with a critical mind. In her recent article, she felt compelled to criticize several viral diet trends that falsely claimed to cure every metabolic disorder without scientific evidence. Her constructive criticism was warmly commended by an independent medical critic. Dr. Salma concluded her article with a memorable call to action, urging students to consult certified physicians rather than trusting unverified social media claims.

الترجمة المعتمدة: طبية مدونة والتفكير النقدي في الإعلام الرقمي

تنشر الدكتورة سلمى بانتظام مقالاً في مدونة موجهة إلى جمهور مثقف عبر الإنترنت. وبدلاً من مجرد سرد المصطلحات الطبية، فإنها تشجع الشباب على قراءة النصائح الصحية بعقلية نقدية فاحصة. وفي مقالها الأخير، اضطرت إلى انتقاد صيحات غذائية شائعة تدعي علاج كل اضطراب واعتلال صحي دون دليل علمي. وقد لاقى نقدها البناء إشادة كبيرة من ناقد طبي مستقل. واختتمت الدكتورة سلمى مقالها بدعوة قوية لاتخاذ إجراء، حثت فيها الطلاب على استشارة الأطباء المعتمدين بدلاً من الانخداع بالصيحات الزائفة عبر وسائل التواصل.

SECTION 4: STUDENT PRACTICE EXAM & WORKSHEET (30 MARKS)

ورقة التدريب والاختبار التطبيقي للطلاب (30 درجة)

Part I: Multiple Choice Questions (10 Marks – 1 Mark Each)

Instructions: Read each question carefully. Use the pedagogical clue/hint if needed, then write your final choice (A, B, C, or D) inside the designated answer box on the right.

1. When the victim suddenly stopped breathing after the accident, the paramedics immediately performed _____ to restore blood flow to his brain.

A) a prescription B) CPR

C) a surgery D) a chart

Ans: []

□ **Hint / تلميح:** Look for the 3-letter emergency medical acronym used to restart respiration and heartbeat. (إجراء إسعافي لإنعاش القلب) (والرئتين).

2. The surgeon insisted on wearing new gloves and using _____ instruments to prevent germs from entering the open wound.

A) contaminated B) sterile

C) sore D) viral

Ans: []

□ **Hint / تلميح:** Which adjective means 100% germ-free, hygienic, and completely free from bacteria? (صفة تعني معقم تماماً وخالٍ من) (الميكروبات).

3. Dr. Hisham regularly discusses difficult medical diagnoses with his hospital _____, Dr. Mona.

A) college B) colleague

C) lifeguard D) critic

Ans: []

□ **Hint / تلميح:** Be careful with spelling! You need the noun meaning a 'co-worker / workplace peer', not an educational faculty. (زميل في بيئة) (العمل).

4. Caring for restless, crying children in the pediatric ward requires an enormous amount of _____.

A) patient B) patience

C) patiently D) patientness

Ans: []

□ **Hint / تلميح:** Following the quantifier 'an enormous amount of', you need an uncountable abstract NOUN. (اسم لا يعد معناه الصبر) (والتحمل).

5. Sir Magdi Yacoub was presented with a lifetime achievement _____ by the international medical association.

A) reward B) award

C) shift D) procedure

Ans: []

□ **Hint / تلميح:** An official prize, trophy, or honor granted by a recognized institution. (جائزة أو وسام رسمي معتمد تمنحه مؤسسة) (دولية).

Part I: Multiple Choice Questions (Continued: Questions 6 to 10)

6. As soon as the disaster alarm was triggered, the ER doctors and nurses _____ into action.

A) sprang B) broke

Ans: []

C) fell D) dragged

□ **Hint / تلميح:** Recall the 3rd-secondary idiom meaning 'to react and begin moving immediately' (past form of spring). (تعبير اصطلاحى: (هبّ للتحرك الفوري).

7. Because of a severe bacterial infection in his throat, the patient found it agonizing to _____ even a glass of warm water.

A) wipe B) weep

Ans: []

C) swallow D) withdraw

□ **Hint / تلميح:** The physical muscular action of passing food or drink down the throat into the stomach. (حركة بلع الطعام والشراب عبر (الحلق).

8. At the very end of his influential article, the journalist included a direct _____ urging readers to donate blood.

A) stethoscope B) call to action

Ans: []

C) stitch D) rollercoaster

□ **Hint / تلميح:** A digital communication and rhetorical phrase (CTA) encouraging audience participation. (دعوة موجهة للجمهور لاتخاذ (خطوة عملية).

9. Leaving surgical blades unwashed on a counter increases the risk of severe bacterial _____.

A) contaminated B) contaminating

Ans: []

C) contamination D) contaminates

□ **Hint / تلميح:** After the adjective 'bacterial', you must supply a NOUN ending in the suffix '-tion'. (اسم يدل على حالة التلوث وانتقال (الجراثيم).

10. A prominent literary _____ published an in-depth review pointing out the weaknesses of the new historical novel.

A) criticize B) criticism

Ans: []

C) critic D) critical

□ **Hint / تلميح:** You need the noun referring to the PERSON who analyzes and reviews artistic works. (اسم فاعل يدل على الشخص (الناقد المتخصص).

Part II: Contextual Vocabulary Fill-in-the-Blanks (10 Marks – 2 Marks Each)

Complete each sentence using the most suitable term from the word bank below:

[critical condition • stitches • audience • fulfilled • prescription]

1. After treating dozens of patients and easing their severe pain, the young doctor returned home feeling completely _____.

(Hint: feeling deep personal satisfaction and reward from work)

2. The motorist was rushed into intensive care because the head trauma left him in _____.

(Hint: a perilous, life-threatening physical health state)

3. The laceration across his forehead was quite deep, so the surgeon closed it with five _____.

(Hint: loops of medical thread used to bind wound edges together)

4. The licensed pharmacist refused to dispense the potent painkiller without an official medical _____.

(Hint: a physician's written authorization for medication)

5. The health blogger adapted her vocabulary and illustrations so her article would be easily understood by a teenage _____.

*(Hint: the intended group of readers or viewers online)***Part III: Translation & Sentence Building (10 Marks – 2.5 Marks Each)****A. Translate into Arabic (ترجم إلى اللغة العربية ترجمة دقيقة):**

1. Dedicated paramedics worked tirelessly during their 12-hour shift to rescue the accident victims.

الترجمة:

2. Health bloggers should adopt constructive criticism and conclude each post with a persuasive call to action.

الترجمة:

B. Translate into English (ترجم إلى اللغة الإنجليزية):

3. يجب على الأطباء استخدام أدوات معقمة لتجنب تلوث الجروح أثناء إجراء العمليات الجراحية.

Translation: _____

4. يحتاج التعامل مع المرضى القلقين في قسم الطوارئ إلى الكثير من الصبر والمهارة المهنية.

Translation: _____

SECTION 5: TEACHER / SELF-STUDY ANSWER KEY نموذج الإجابات المعتمد مع الشرح التوضيحي & MODEL EXPLANATIONS

Part I: Multiple Choice Answers & Pedagogical Rationales (10 Marks)

Q#	Key	English Rationale	التعليل النحوي والمعنوي
1	B) CPR	Cardiopulmonary Resuscitation is the emergency technique to restart heart circulation.	الإنعاش القلبي الرئوي هو التدخل الإسعافي الفوري لإنقاذ مصاب توقف نبضه.
2	B) sterile	Precise clinical adjective meaning 100% free of bacteria. Contaminated is the antonym.	معقم تعني خالي تماماً من الجراثيم، وهي عكس ملوث (contaminated).
3	B) colleague	Refers to a workplace peer. 'College' denotes a university faculty.	زميل عمل (colleague) مقابل كلية جامعية (college).
4	B) patience	Requires an uncountable abstract noun. 'Patient' is an adjective or countable noun.	اسم لا يعد بمعنى الصبر، بينما patient تعني مريض أو صبور.
5	B) award	An official institutional prize/distinction. 'Reward' is personal compensation.	جائزة أو تكريم رسمي تمنحه مؤسسة دولية، بينما reward مكافأة فردية.
6	A) sprang	Past tense of fixed collocation 'spring into action' (mobilize immediately).	الماضي من التعبير الاصطلاحي spring into action بمعنى يهب للتحرك فوراً.
7	C) swallow	The muscular action of passing liquids/food through a sore throat.	فعل يبلع، وهو المناسب لسياق التهاب الحلق الشديد.
8	B) call to action	Persuasive prompt instructing the audience to take a tangible step (CTA).	دعوة لاتخاذ إجراء لتحفيز الجمهور على التفاعل والتبرع.
9	C) contamination	After the adjective 'bacterial', the noun form 'contamination' is required.	الاسم (تلوث) مسبقاً بالصفة bacterial.
10	C) critic	The person who analyzes and reviews works. 'Criticism' is the critique itself.	اسم الفاعل للشخص الناقد (critic)، بينما criticism تعني النقد ذاته.

Part II: Fill in the Blanks Answers (10 Marks)

1. **fulfilled** — Personal satisfaction from saving lives. | 2. **critical condition** — Severe, life-threatening physical status.
 3. **stitches** — Surgical suture loops closing lacerations. | 4. **prescription** — Doctor's written order for medicine. | 5. **audience** — Target readers.

Part III: Model Translation Answers (10 Marks)

1. عمل المسعفون المخلصون بلا كلل خلال نوبة عملهم الممتدة لـ 12 ساعة لإنقاذ ضحايا الحادث.
 2. ينبغي على المدونين الصحيين تبني النقد البناء وتضمين كل مقال دعوة واضحة ومقنعة لاتخاذ إجراء.
 3. Doctors must use sterile instruments to avoid wound contamination while performing surgical operations.
 4. Dealing with anxious patients in the emergency department requires great patience and professional competence.